



Foto: Fotolia

5

TIPP: Kühlen und Gefrieren

Wärme und Kälte vertragen sich nicht

Warme Gerichte erst erkalten lassen bevor sie in den Kühlschrank oder in die Gefriertruhe kommen. Kühlgeräte möglichst an einem kühlen Platz aufstellen.

Ein Grad weniger Umgebungstemperatur spart bei Kühlschränken etwa 6 %, bei Gefriergeräten 3 % Strom.

Kühlgeräte regelmäßig abtauen. Kühlschrankdichtung und Kühlschrankinnentemperatur regelmäßig überprüfen.

Die optimale Temperatur in Ihrer Gefriertruhe beträgt -18°C , im Kühlschrank 7°C .



Energiesparpotential:

Achten Sie auf den Energieverbrauch je Liter Nutzinhalt und kaufen Sie nur die Gefriergerätegröße, die Sie tatsächlich brauchen.

Bei Geräteneukauf auf das Energielabel A⁺⁺⁺ achten. Gegenüber einem Gerät mit einem Energielabel A sparen Sie rund 40 % der Stromkosten.